

# Le Doux Sentier



Guillaume LOUIS (récits, musiques)  
Stéphanie ESSAOUIR (dances)



Vendredi 10 janvier 2025, 20h

**MJC BAZIN, NANCY** TARIFS: 10€ Adultes  
8€ Adhérents MJC  
5€ Enfants

Réservation au 03 83 36 56 65

mjc  
baZin

LE  
CHARDON DEBONNAIRE

Licences 2-R-23-003320 & 3-R-23-003385

# Le Doux Sentier

L'inexplosible, MJC BAZIN, Nancy (54)

Jeudi 10 janvier 2025, 20h

Contes et lais d'héroïnes  
courtoises du Moyen Âge

## Deux histoires placées côte à côte

Le **doux sentier** est un chemin intime, parfois oublié. C'est une porte de tendresse au fond d'une impasse sombre, d'un chemin stérile. Ce spectacle réunit deux histoires où une héroïne prend la main sur le destin d'un héros pour réparer des erreurs, le transformer ou le guider vers une résolution digne et heureuse.

Ce héros perdu est un prince, né serpent à cause de la gourmandise de la reine. C'est aussi le chevalier du Lai de l'ombre qui souhaite conquérir le cœur d'une dame avec une approche courtoise indélicate. C'est à chaque fois une héroïne qui possède la clé d'un dénouement heureux... c'est elle qui au fond de l'impasse possède la clé du doux sentier.

Durée : **60 minutes**

Tout public, à **partir de 7 ans**

Tarif : **10€/8€/5€**

Lieu: **MJC Bazin, 47 Rue Henri Bazin, 54000 NANCY**

## Démarche des artistes

**Guillaume LOUIS** s'est intéressé au **Lai de l'ombre de Jean Renart** en 2020. Il a tenté de le retranscrire, et de l'approcher sur un projet de spectacle liant la parole à la danse et la vidéo. Il a exploré le conte du **Prince serpent** à la faveur d'un projet d'édition sur une version Danoise avec le Verger des Hespérides. L'idée lui est venue d'associer ces deux histoires réunies par le motif commun d'une héroïne active, et de développer une première forme avec **Stéphanie ESSAOUIR** pour explorer un duo où narration orale et chorégraphique se complètent efficacement. Ce spectacle développé en forme souple et mobile constitue une première étape de création vers la forme théâtrale pluridisciplinaire en projet: « **Les Gestes Tendres** » centrée sur le Lai de l'ombre. Elle partage déjà les réflexions et la démarche de construction participative progressive liée à ce projet de création.

Spectacle proposé par **La Cie PHILODART**

[www.philodart.com](http://www.philodart.com)

La Cie Philodart propose depuis 2004 des spectacles, formations, et ateliers autour des arts de la parole. Une démarche axée sur la rencontre et la médiation, et qui met en dialogue les récits patrimoniaux avec les problématiques contemporaines. Depuis 2017, elle est produite par [Le Chardon Débonnaire](#).

